

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Lørdag

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Jenter 15	Maren Skei	Mjømen	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Jenter 15	Helene Ekrheim	Haugen	Jardar IL - Friidrett
Jenter 15	Maiken Homlung	Prøitz	Sarpsborg IL - Friidrett
Jenter 15	Anna Marie Nordengen	Sirevåg	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Jenter 15	Sara	Magndal	Nittedal IL - Friidrett
Jenter 15	Mille Baastad	Berg	Tyrving IL - Friidrett
Jenter 15	Julie	Hammer	Ullensaker/Kisa IL Friidrett - Friidrett
Jenter 15	Elise Fredheim	Simonsen	Sarpsborg IL - Friidrett
Jenter 15	Leona Andersen	Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Jenter 15	Ylva Synnevaag	Stamland	Herkules Friidrett - Friidrett
Jenter 15	Anna	Hanstveit	Mjøsdalen IL - Friidrett
Jenter 15	Emma	Hanstveit	Mjøsdalen IL - Friidrett
Jenter 15	Anisa	Buras	Lillehammer IF - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Jenter 16	Maren Halle	Haugen	Runar, IL - Friidrett
Jenter 16	Ina Halle	Haugen	Runar, IL - Friidrett
Jenter 16	Hedda Madeleine	Gjerstad	Runar, IL - Friidrett
Jenter 16	Regine Ellingsen	Gotaas	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Jenter 16	Vilde Terjesdatter	Gulvik	Larvik Turn & IF - Friidrett
Jenter 16	Ingvild Julie Schrøder	Brennhovd	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Jenter 16	Emilie Lysaker	Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett - Friidrett
Jenter 16	Sigrid	Alvik	Tyrving IL - Friidrett
Jenter 16	Freya	Mjølsnes	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Jenter 16	Tuva Anine	Brusveen-Jensen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Jenter 16	Nora	Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Jenter 16	Emma	Bauge	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Jenter 16	Ingrid Gjendine Gjelstad	Rebård	Runar, IL - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Jenter 17	Hannah Berntzen	Engevik	Nittedal IL - Friidrett
Jenter 17	Petronella Tordsdatter	Halle	Runar, IL - Friidrett
Jenter 17	Therese	Torvund	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett
Jenter 17	Mari Roligheten	Ruud	Runar, IL - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Kvinner u20	Vilde Våge	Henriksen	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Kvinner u20	Sanne	Njaastad	Tjalve, IK - Friidrett
Kvinner u20	Grethe	Tyldum	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Kvinner u20	Josefine Tomine	Eriksen	Larvik Turn & IF - Friidrett
Kvinner u20	Christine	Næss	Asker Sk. Friidrett - Friidrett
Kvinner u20	Ebba	Andresen	Larvik Turn & IF - Friidrett
Kvinner u20	Andrea Modin	Engesæth	Runar, IL - Friidrett
Kvinner u20	Mari Andreassen	Rud	Askim IF - Friidrett
Kvinner u20	Margrete Jørgensen	Baustad	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Kvinner u20	Mathilde	Jensen	Larvik Turn & IF - Friidrett
Kvinner u20	Emilie	Mo	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Kvinner u20	Thea	Austbø	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Kvinner u20	Mathilde	Ruud	Mandal og Halse IL-Friidrett - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Kvinner senior	Lone Karin	Brochmann	Bækkelagets SK - Friidrett
Kvinner senior	Karoline Bjerkeli	Grøvdal	Tjalve, IK - Friidrett
Kvinner senior	Christina Maria	Toogood	Sandnes IL - Friidrett
Kvinner senior	Lisa Maria	Thomassen	Skarphedin, Idrettslaget - Friidrett
Kvinner senior	Sigrid Jervell	Våg	BUL, IL i - Friidrett
Kvinner senior	Frida	Thorsås	Urædd Friidrett - Friidrett
Kvinner senior	Ine	Bakken	Gular, IL - Friidrett
Kvinner senior	Hanne Mjøen	Maridal	Lillehammer IF - Friidrett
Kvinner senior	Siren Amelia	Seiler	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Kvinner senior	Sara Aarsvoll	Svarstad	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Kvinner senior	Synnøve Antonsen	Torp	Ranheim IL - Friidrett
Kvinner senior	Malin	Edland	Tjalve, IK - Friidrett
Kvinner senior	Amalie	Wedege	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Kvinner senior	Amalie Manshaus	Sæten	Ullensaker/Kisa IL Friidrett - Friidrett
Kvinner senior	Liv	Nordengen	Strindheim il - Friidrett
Kvinner senior	Kristine Lande	Dommersnes	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Kvinner senior	Christina Ellefsen	Hoplund	Varegg Fleridrett - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
KV 35-39	Christine R	Revheim	Varegg Fleridrett - Friidrett
KV 35-39	Sara Rebekka	Færø	Varegg Fleridrett - Friidrett
KV 45-49	Mette Eid	Løvås	Strindheim il - Friidrett
KV 45-49	Gunhild Halle	Haugen	Runar, IL - Friidrett
KV 50-54	Anne Sofie	Engan	Varegg Fleridrett - Friidrett
KV 50-54	Torhild Dybwad	Mathiesen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
KVn 60-64	Elisabeth	Skaret	Lørenskog Friidrettslag - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Gutter 15	Marcus	Dahl-Rismyhr	Sarpsborg IL - Friidrett
Gutter 15	Nikolai Einvik	Jensen	Runar, IL - Friidrett
Gutter 15	Oskar Opstad	Vike	Andebu IL - Friidrett
Gutter 15	Anders	Espedalen	Skarphedin, Idrettslaget - Friidrett
Gutter 15	Andreas Ullern	Tonning	Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett
Gutter 15	Carl August	Jensehaugen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 15	Petter Andreas Schrøder	Brennhovd	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 15	Andreas	Fjeld	Rustad IL - Friidrett
Gutter 15	Mathias Vanem	Aas	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Gutter 15	Wilhelm Georg	Leikanger	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 15	Anders Skeie	Haugene	Drøbak-Frogn IL - Friidrett
Gutter 15	Benjamin	Olsen	Sarpsborg IL - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Gutter 16	Sarvin	Sivaperuman	Lørenskog Friidrettslag - Friidrett
Gutter 16	Sindre	Fredriksen	Sarpsborg IL - Friidrett
Gutter 16	Tobias	Allers-Hansen	Gneist,IL - Friidrett
Gutter 16	Vebjørn	Hovdejord	Snøgg Friidrett - Friidrett
Gutter 16	Jostein Henri	Liland	Runar, IL - Friidrett
Gutter 16	Daniel	Hermansen	Hellas, IF - Friidrett
Gutter 16	Andreas Pedersen	Døske	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Gutter 16	Andreas	Rivenes	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Gutter 16	Brage Henden	Nybakk	Sem IF - Friidrett
Gutter 16	Jon-Kristoffer Hestad	Navelsaker	Jølster IL - Friidrett
Gutter 16	Sander Dybwad	Mathiesen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 16	Sondre	Martinsen	Nesodden IF - Friidrett
Gutter 16	Trond Olav	Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Gutter 16	Thomas	Strønstad-Løseth	Gneist,IL - Friidrett
Gutter 16	Abdullahi Dahir	Rabi	Runar, IL - Friidrett
Gutter 16	Nikolai Magnus	Gundersen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Gutter 17	Tobias	Grønstad	BUL, IL i - Friidrett
Gutter 17	Younes	Abdellaue	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 17	Oskar Price	Selstø	Sturla IF - Friidrett
Gutter 17	Mathias	Lillehagen	Aure IL - Friidrett - Friidrett
Gutter 17	Johannes	Tørlen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Gutter 17	Henrik	Fjeld	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Gutter 17	Svein Oscar	Skilleås	Fana IL - Friidrett
Gutter 17	Salim	Bukari	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Gutter 17	Georg	Ovesen	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Gutter 17	Ådne Nesje	Hernes	Fana IL - Friidrett
Gutter 17	Marius	Ingebrigtsen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Gutter 17	Christian Lauvdal	Bie	Sørild FIK - Friidrett
Gutter 17	Philip Anders Anthelme	Massacand	Gneist,IL - Friidrett
Gutter 17	Hermon Angesom	Araya	Herkules Friidrett - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Menn u20	Kasper Steen	Enstad	Horten Friidrettsklubb - Friidrett
Menn u20	Simon Østreng	Veland	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Menn u20	Trym Halvard Sagstuen	Tønnesen	Halden IL - Friidrett
Menn u20	Theodor Berre	Jacobsen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
Menn u20	Magnus Tuv	Myhre	Brandbu IF - Friidrett
Menn u20	Stian	Birkeland	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Menn u20	Jonatan Andersen	Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Menn u20	Håvard Fluge	Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Menn u20	Erik Tangen	Gundersen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Menn u20	Håkon	Sand	Larvik Turn & IF - Friidrett
Menn u20	Alf Ante Idland	Tornensis	Gjesdal IL - Friidrett
Menn u20	Moa Abounnachat	Bollerød	Sem IF - Friidrett
Menn u20	Kristian Trigueno	Steen	Larvik Turn & IF - Friidrett
Menn u20	Kristian	Pytten	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Menn u20	Magnus	Gjerstad	Osterøy IL - Friidrett
Menn u20	Erlend Oskar	Sørheim	Varegg Fleridrett - Friidrett
Menn u20	Milion Angesom	Gebremedhin	Gneist,IL - Friidrett
Menn u20	Christian André Falkum	Olsen	BUL, IL i - Friidrett
Menn u20	Jon Temesgen Overå	Sætre	Gneist,IL - Friidrett
Menn u20	Ibrahim	Buras	Lillehammer IF - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
Menn senior	Stian	Bergstå	Svarstad IL - Friidrett
Menn senior	Robert	Bergstå	Svarstad IL - Friidrett
Menn senior	Anders	Sørensen	Tjalve, IK - Friidrett
Menn senior	Halfdan-Emil	Færø	Varegg Fleridrett - Friidrett
Menn senior	Eivind	Øygaard	Jølster IL - Friidrett
Menn senior	Jacob	Boutera	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Simen Jerry	Bergseth	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Menn senior	Tor Alfred	Bredesen	Snøgg Friidrett - Friidrett
Menn senior	Mats	Hauge	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Ronny	Losoa	Sigdal Friidrettsklubb - Friidrett
Menn senior	Henrik Andree	Nicolaisen	Tjalve, IK - Friidrett
Menn senior	Thomas Arne	Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett - Friidrett
Menn senior	Kristian	Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Menn senior	Tomas Oskar	Hellesø	Tjalve, IK - Friidrett
Menn senior	Lars-Olav Måkestad	Apold	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Marius Øyre	Vedvik	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Erik Udø	Pedersen	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
Menn senior	Mathias	Flak	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Menn senior	Svein Erik Strand	Tønnesen	BUL, IL i - Friidrett
Menn senior	Bjørnar Sandnes	Lillefosse	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Fredrik	Sandvik	Askim IF - Friidrett
Menn senior	Iver Matias Linge	Glomnes	Strindheim il - Friidrett
Menn senior	Jørgen Johan	Bjørtomt	Tyrving IL - Friidrett
Menn senior	Mats	Bjørgum	Strindheim il - Friidrett
Menn senior	Johannes	Teigland	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Thomas Hoel	Syrstad	Strindheim il - Friidrett
Menn senior	Stian Øvergaard	Aarvik	Gneist,IL - Friidrett
Menn senior	Bjørn Rusten	Lundberg	Varegg Fleridrett - Friidrett
Menn senior	Ole-Petter	Fjeld	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
Menn senior	Eldar Thomassen	Fagerbakke	Gular, IL - Friidrett
Menn senior	Sebastian	Selbekk	Tyrving IL - Friidrett
Menn senior	Trond Steinar	Gjønnnes	Tyrving IL - Friidrett
Menn senior	Zerei Kbrom	Mezngi	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
Menn senior	Senay Amlesom	Fissehatsion	Tjalve, IK - Friidrett
Menn senior	Kristoffer Vincent Kulseth	Larsen	BUL, IL i - Friidrett
Menn senior	Tedros Gebretensai	Haile	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr - Friidrett
Menn senior	Simen Hernes	Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
Menn senior	Haben Brhane	Gebrehiwet	Strindheim il - Friidrett
Menn senior	Abdalla Targan Tambaw	Yousif	Herkules Friidrett - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Klasse	Fornavn	Etternavn	Org.tilhørighet
MV 35-39	Knut Harald	Semb	Skade, Idrettslaget - Friidrett
MV 35-39	Kim Berland	Laitinen	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett
MV 35-39	Fredrik Camilo	Halsbog	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
MV 40-44	Sigbjørn	Reigstad	Osterøy IL - Friidrett
MV 40-44	Robert	Hansen	Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett
MV 40-44	Roger	Thompson	Driv Idrettslag - Friidrett - Friidrett
MV 40-44	Lars Erik	Susegg	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett
MV 40-44	Trygve	Andresen	Varegg Fleridrett - Friidrett
MV 45-49	Øystein	Lie	Røa IL - Friidrett
MV 45-49	Rune	Rømnes	Skarphedin, Idrettslaget - Friidrett
MV 45-49	Tore	Hopen	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
MV 45-49	Dominic Anthony	Hoff	Bøler IF - Friidrett
MV 45-49	Stein Kamfjord	Andersen	BUL, IL i - Friidrett
MV 45-49	Torbjørn	Aareskjold	Sandnes IL - Friidrett
MV 45-49	Thomas	Patey	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
MV 45-49	Eirik Magnus Magnussøn	Ottesen	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
MV 50-54	Helge	Dimmen	Nykirke IF - Friidrett
MV 50-54	Runar	Gilberg	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
MV 50-54	Tore	Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett
MV 50-54	Abdeslam	Naji	BUL, IL i - Friidrett
MV 55-59	Tore	Bredesen	Snøgg Friidrett - Friidrett
MV 55-59	Arne	Gilberg	Vidar, Sportsklubben - Friidrett
MV 55-59	Ole Morten	Kulbraaten	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
MV 55-59	Olai	Nepstad	Larvik Turn & IF - Friidrett
MV 55-59	Jan Richard	Bærug	Larvik Turn & IF - Friidrett
MV 55-59	Dag	Gundersen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett
MV 55-59	Jan	Nyrønning	Ålen IL - Friidrett - Friidrett
MV 55-59	Stig	Rusti	Larvik Turn & IF - Friidrett
MV 60-64	Asgeir	Bøgeberg	Strindheim il - Friidrett
MV 60-64	Jan	Fagerheim	BFG Bergen Løpeklubb - Friidrett
MV 65-69	Kjell Oddvin	Navelsaker	Jølster IL - Friidrett
MV 65-69	Steinar	Mattingsdal	Egersunds Idrettsklubb - Friidrett
MV 65-69	Per Oddmund	Pedersen	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
MV 70-74	Olav	Hagland	GTI Friidrettsklubb - gr. - Friidrett
MV 70-74	Hjalmar August	Schiøtz	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett
MV 70-74	Gunnar Lauritz	Pedersen	Lørenskog Friidrettslag - Friidrett
MV 75-79	Hagbart	Vebostad	Strindheim il - Friidrett

Startliste NM terrengløp 2019 (med forbehold om godkjenning av forbundet)

Stafetter Søndag:

Klasse	Stafettlag
Kvinner senior	BUL, IL 1
Kvinner senior	BUL, IL 2
Kvinner senior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr
Kvinner senior	Herkules Friidrett
Kvinner senior	Larvik Turn & IF 1
Kvinner senior	Larvik Turn & IF 2
Kvinner senior	Mjøsdalen IL
Kvinner senior	Nittedal IL
Kvinner senior	Runar, IL 1
Kvinner senior	Runar, IL 2
Kvinner senior	Steinkjer Friidrettsklubb

Klasse	Stafettlag
Menn senior	Gneist,IL 1
Menn senior	Gneist,IL 2
Menn senior	Gneist,IL 3
Menn senior	Gular, IL 1
Menn senior	Gular, IL 2
Menn senior	Gular, IL 3
Menn senior	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr
Menn senior	Herkules Friidrett 1
Menn senior	Herkules Friidrett 2
Menn senior	Herkules Friidrett 3
Menn senior	Idrettslaget Skjalg
Menn senior	Jølster IL
Menn senior	Kristiansand Løpeklubb
Menn senior	Larvik Turn & IF 1
Menn senior	Larvik Turn & IF 2
Menn senior	Snøgg Friidrett
Menn senior	Steinkjer Friidrettsklubb
Menn senior	Strindheim il 1
Menn senior	Strindheim il 2
Menn senior	Strindheim il 3
Menn senior	Varegg Fleridrett 1
Menn senior	Varegg Fleridrett 2