



TRENINGSTIDER I ARENA SESONGEN 2009 - 2010

KI.	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		KI.	
	Arena vest	Arena øst	Arena vest	Arena øst	Arena vest	Arena øst	Arena vest	Arena øst	Arena vest	Arena øst		
17.00			LT J14 - 1	LT J11			LT J16	LT/Stag G13	LT G12	LT J15	17.00	
17.30											17.30	
18.00									18.00			
18.00			LT J12	Stag/LT G16			18.00					
18.30							18.30					
19.00			LT/Stag J18	LT J15			LT J13	19.00				
19.00								19.00				
19.30								19.30				
20.00								LT/Stag G13	LT J15	LT J14 - 1	LT Dame	20.00
20.00												20.00
20.30												20.30
21.00			LT G15	LT J16					21.00			
21.00									21.00			
21.30			21.30									
22.00			22.00									