

100 METER

| | | | | |
|----------------------|------|----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 12,5 | Larvik / Fram | 11.okt | 1908 |
| Sigurd Amundsen | 12,2 | Larvik / Fram | jun | 1909 |
| Hermann Nilsen | 12,1 | Larvik / Lovisenlund | 29.jun | 1919 |
| Gustav Sørensen | 11,7 | Porsgrunn | 18.mai | 1920 |
| Gustav Sørensen | 11,5 | Larvik / Lovisenlund | | 1921 |
| Gustav Sørensen | 11,5 | Larvik / Fram | 02.okt | 1921 |
| Hans Fr. Christensen | 11,5 | Kragerød | 23.jul | 1933 |
| Hans Fr. Christensen | 11,4 | Larvik / Lovisenlund | 28.jul | 1933 |
| Ragnar Daae | 11,4 | Larvik / Fram | 30.jun | 1934 |
| Ragnar Daae | 11,3 | Larvik / Lovisenlund | aug | 1934 |
| Ragnar Daae | 11,1 | Porsgrunn | 27.jun | 1935 |
| Teddy Dyring | 11,1 | Skien | 28.mai | 1935 |
| Jan Birger Holhjem | 11,0 | Ski | 10.aug | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 11,0 | Teie | 30.sep | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 11,0 | Hvittingfoss | 07.jul | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 11,0 | Oslo / Bislett | 08.jul | 1963 |
| Jan Birger Holhjem | 10,9 | Larvik / Fram | 20.jul | 1963 |
| Jan Birger Holhjem | 10,8 | Ski | 11.aug | 1963 |

200 METER

| | | | | |
|----------------------|-------|----------------------|--------|------|
| Arne Eduardsen | 26,54 | Larvik / Lovisenlund | | 1919 |
| Gustav W. Sørensen | 25,6 | Larvik / Fram | 02.okt | 1921 |
| Hermann Nilsen | 25,2 | Larvik / Fram | 04.aug | 1923 |
| G. Waale | 25,0 | | okt | 1930 |
| Hans Fr. Christensen | 23,2 | Skien | 23.aug | 1933 |
| Teddy Dyring | 23,0 | Porsgrunn | 27.jun | 1935 |
| Jan Birger Holhjem | 22,7 | Drammen | 04.jun | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 22,5 | Oslo | 18.jul | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 22,5 | Ski | 11.aug | 1962 |
| Jan Birger Holhjem | 22,5 | Ski | 10.aug | 1963 |
| Jan Birger Holhjem | 22,2 | Ski | 11.aug | 1963 |

400 METER

| | | | | |
|-----------------------|-------|-----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 61,0 | Larvik / Fram | 11.okt | 1908 |
| Johan Halberg | 60,2 | Larvik / Fram | sep | 1911 |
| Hermann Nilsen | 59,4 | Larvik / Lovisenlund | 29.jun | 1919 |
| S. Scheffloe | 58,5 | Larvik / Lovisenlund | 05.sep | 1920 |
| Rolf Døvlø | 56,4 | Porsgrunn | 15.aug | 1921 |
| Hermann Nilsen | 55,2 | Skien | | 1923 |
| O. Mjelva | 54,7 | Larvik / Lovisenlund | okt | 1929 |
| Teddy Dyring | 51,9 | Oslo / Bislett | 08.jul | 1935 |
| Einar Aass | 51,7 | Tønsberg | 13.jun | 1948 |
| Reidar Larsen | 51,6 | Skien | jun | 1953 |
| Reidar Larsen | 51,4 | | | 1953 |
| Reidar Larsen | 51,2 | Sandefjord / Bugården | sep | 1954 |
| Reidar Larsen | 51,0 | Sandefjord / Bugården | 11.jun | 1955 |
| Reidar Larsen | 50,2 | Sarpsborg | 21.jun | 1955 |
| Reidar Larsen | 50,0 | Oslo / Bislett | 14.jul | 1955 |
| Tor Kittelsen | 49,6 | Oslo / Bislett | 28.jun | 1978 |
| Tor Kittelsen | 49,5 | Oslo / Bislett | 19.jul | 1978 |
| Tor Kittelsen | 49,4 | Steinkjær | 13.aug | 1978 |
| Tor Kittelsen | 49,2 | Bergen / Fana | 19.sep | 1978 |
| Odd Robert Torjussen | 49,33 | Larvik / Lovisenlund | 03.jul | 1983 |
| Odd Robert Torjussen | 49,02 | Larvik / Lovisenlund | 24.jun | 1984 |
| Jørgen Hasle Johansen | 48,87 | Bergen / Fana | 11.jun | 2006 |

800 METER

| | | | | |
|---------------------|--------|--|--|------|
| Olav Andresen | 2,16,2 | | | 1931 |
| Jacob Kringlebotten | 2,11,3 | | | 1933 |
| Hans Næss Børresen | 2,10,2 | | | 1933 |
| Rolf Hobæk | 2,10,0 | | | 1933 |
| Rolf Hobæk | 2,02,6 | | | 1934 |

| | | | | |
|---------------------|---------|-----------------------|--------|------|
| Rolf Hobæk | 2,01,2 | | | 1935 |
| Finn Bjønnes | 2,01,0 | | | 1938 |
| Finn Bjønnes | 1,59,8 | Oslo / Bislett | 09.sep | 1939 |
| Einar Aass | 1,59,4 | Sandefjord / Bugården | 31.jul | 1948 |
| Reidar Larsen | 1,57,4 | Larvik / Lovisenlund | 01.okt | 1955 |
| Reidar Larsen | 1,57,4 | Tønsberg | 06.jul | 1956 |
| Arne German Spook | 1,56,8 | Oslo / Bislett | 18.jun | 1960 |
| Arne German Spook | 1,55,0 | Oslo / Bislett | 12.jul | 1960 |
| Arne German Spook | 1,54,0 | Oslo / Bislett | 06.jun | 1962 |
| Arne German Spook | 1,53,9 | Oslo / Bislett | 18.jul | 1962 |
| Arne German Spook | 1,53,8 | Drammen / Marinlyst | 18.aug | 1962 |
| Arne German Spook | 1,53,7 | Drammen / Marinlyst | 19.aug | 1962 |
| Arne German Spook | 1,52,9 | Oslo / Bislett | 29.aug | 1962 |
| Lars Martin Kaupang | 1,51,8 | Oslo / Bislett | 22.aug | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 1,51,0* | Eugene / Oregon | 18.mai | 1974 |
| Lars Martin Kaupang | 1,50,6 | Nykøping | 07.jul | 1975 |
| Lars Martin Kaupang | 1,49,8 | Oslo / Bislett | 25.mai | 1976 |

* 880 yards - 0,7 sek

1000 METER

| | | | | |
|---------------------|--------|--------------------|--------|------|
| Roar Eikenes | 2,33,6 | Porsgrunn | 03.jul | 1969 |
| Lars Martin Kaupang | 2,32,1 | Sandefjord | 23.aug | 1970 |
| Lars Martin Kaupang | 2,21,5 | Karlstad / Sverige | 17.aug | 1976 |

1500METER

| | | | | |
|---------------------|----------|----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 4,41,3/5 | Larvik / Fram | 10.okt | 1909 |
| Jacob Haakestad | 4,36,9 | Porsgrunn | 15.aug | 1920 |
| Olav Andresen | 4,29,2 | Kragerød | jul | 1931 |
| Rolf Hobæk | 4,16,0 | Larvik / Lovisenlund | aug | 1934 |
| Carl Johan Murer | 4,14,4 | | | 1938 |
| Finn Bjønnes | 4,11,5 | | | 1938 |
| Finn Bjønnes | 4,06,2 | Oslo / Bislett | 10.sep | 1939 |
| Bjarne Sletten | 4,02,5 | | | 1960 |
| Arne German Spook | 3,59,1 | Bergen | 18.sep | 1960 |
| Bjarne Sletten | 3,57,7 | Porsgrunn | 02.jun | 1962 |
| Arne German Spook | 3,54,4 | Oslo / Bislett | 07.jun | 1962 |
| Arne German Spook | 3,53,6 | Oslo / Bislett | 14.jun | 1962 |
| Arne German Spook | 3,52,9 | Oslo / Bislett | 18.jul | 1962 |
| Arne German Spook | 3,50,4 | Oslo / Bislett | 09.aug | 1962 |
| Lars Martin Kaupang | 3,47,6 | Oslo / Bislett | 05.jul | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 3,46,8 | Oslo / Bislett | 24.jul | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 3,45,1 | Oslo / Bislett | 23.aug | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 3,41,6 | Oslo / Bislett | 04.jul | 1974 |
| Lars Martin Kaupang | 3,41,1 | Oslo / Bislett | 30.jul | 1975 |
| Lars Martin Kaupang | 3,41,08 | Stockholm | 17.jul | 1975 |
| Lars Martin Kaupang | 3,40,7 | Oslo / Stovner | 19.mai | 1976 |
| Lars Martin Kaupang | 3,37,4 | Oslo / Bislett | 30.jun | 1976 |

1 Engelsk Mil

| | | | | |
|---------------------|--------|----------------|--------|------|
| Lars Martin Kaupang | 4,10,0 | Eugene | mai | 1972 |
| Lars Martin Kaupang | 4,06,5 | Eugene | 27.apr | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 3,59,9 | Oslo / Bislett | 31.jul | 1974 |

2000 METER

| | | | | |
|---------------------|---------|----------|--------|------|
| Lars Martin Kaupang | 5,20,8 | Gøteborg | 30.aug | 1975 |
| Arvid Hansen | 5,06,62 | London | 29.aug | 1983 |

3000METER

| | | | | |
|---------------|---------|--|-----|------|
| Olav Mjelva | 10,35,7 | | | |
| Olaf Andresen | 9,45,5 | | | 1933 |
| Olav Andresen | 9,41,8 | | jun | 1934 |
| Helge Strand | 9,26,7 | | | 1935 |
| Knut Lier | 9,24,2 | | | 1938 |
| Finn Bjønnes | 9,22,2 | | | 1939 |
| Hans Hansen | 9,21,6 | | | 1939 |

| | | | | |
|---------------------|--------|----------------|--------|------|
| Thorleif Refsholt | 9,12,8 | | | 1956 |
| Sigmund Engen | 9,09,6 | | | 1956 |
| Bjarne Sletten | 8,59,8 | Tjølling | 12.sep | 1960 |
| Bjarne Sletten | 8,55,6 | | | 1960 |
| Bjarne Sletten | 8,35,2 | Oslo / Bislett | 28.aug | 1961 |
| Bjarne Sletten | 8,24,8 | Oslo / Bislett | 06.jun | 1962 |
| Bjarne Sletten | 8,19,8 | Oslo / Bislett | 07.sep | 1965 |
| Bjarne Sletten | 8,17,6 | Oslo / Bislett | 12.jun | 1967 |
| Lars Martin Kaupang | 8,14,0 | Oslo / Bislett | 14.sep | 1973 |
| Lars Martin Kaupang | 8,01,0 | Vesterås | 27.jun | 1975 |

5000METER

| | | | | |
|---------------------|---------|----------------------|--------|------|
| Olav Andresen | 16,44,1 | Skien | 23.aug | 1933 |
| Sigurd Hansen | 16,35,5 | | | 1939 |
| Hans Hansen | 16,22,8 | | | 1939 |
| Sigmund Engen | 16,08,0 | Larvik / Fram | 08.aug | 1956 |
| Bjarne Sletten | 15,47,8 | Tønsberg / Stenmalen | | 1960 |
| Bjarne Sletten | 15,38,5 | | | 1960 |
| Bjarne Sletten | 15,20,7 | | | 1961 |
| Bjarne Sletten | 15,18,4 | | | 1961 |
| Bjarne Sletten | 15,13,4 | | | 1962 |
| Bjarne Sletten | 14,50,0 | Louwain / Bryssel | 06.sep | 1963 |
| Bjarne Sletten | 14,27,6 | Oslo / Bislett | 10.aug | 1965 |
| Bjarne Sletten | 14,15,6 | Oslo / Bislett | 01.sep | 1967 |
| Lars Martin Kaupang | 13,56,0 | Gøteborg / Slot | 12.aug | 1975 |

10000METER

| | | | | |
|--------------------|---------|------------------------|--------|------|
| Olav Andresen | 38,51,0 | | | 1937 |
| Søren Omslandsæter | 36,40,6 | Larvik / Lovisenlund | 20.jun | 1948 |
| Helge Strand | 35,42,0 | | | 1948 |
| Thorleif Refsholt | 34,04,4 | Larvik / Fram | 09.okt | 1956 |
| Thorleif Refsholt | 34,04,2 | Tønsberg / Greveskogen | 14.jun | 1957 |
| Bjarne Sletten | 33,59,0 | | | 1960 |
| Bjarne Sletten | 32,41,0 | Tønsberg / Stenmalen | 30.sep | 1961 |
| Bjarne Sletten | 31,41,8 | Tjølling | 07.okt | 1962 |
| Bjarne Sletten | 31,39,6 | Horten | 25.aug | 1963 |
| Bjarne Sletten | 31,07,0 | Louwain / Brys. | 05.sep | 1963 |
| Bjarne Sletten | 30,41,4 | Gjøvik | 21.aug | 1964 |
| Bjarne Sletten | 30,32,8 | Haugesund | 29.aug | 1965 |
| Bjarne Sletten | 29,50,8 | Oslo / Bislett | 27.aug | 1967 |

1/2 MARATON

| | | | | |
|-----------------|---------|--------|--------|------|
| Arnfinn Sletten | 1,34,50 | | | 1986 |
| Arvid Hansen | 1,07,19 | Larvik | 07.apr | 1991 |

MARATON

| | | | | |
|----------------|-----------|----------------|--------|------|
| Bjarne Sletten | 2,29,20,4 | | | 1968 |
| Bjarne Sletten | 2,22,26,0 | Trondheim | 02.aug | 1969 |
| Bjarne Sletten | 2,22,08 | Stavanger / St | 13.aug | 1972 |

110 M HEKK

| | | | | |
|-----------------|------|----------------------|--------|------|
| Olaf Ruud | 20,3 | | | 1921 |
| Eivind Hobæk | 16,6 | Tønsberg / Stenmalen | 18.aug | 1934 |
| Teddy Dyring | 16,6 | Drammen | 18.aug | 1935 |
| Bjarne Hansen | 16,6 | Larvik /Lovisenlund | | 1936 |
| Odd Arne Gulvik | 16,3 | | 24.jul | 1948 |
| Odd Arne Gulvik | 15,8 | Drammen | 15.jun | 1949 |
| Odd Arne Gulvik | 15,8 | Larvik /Lovisenlund | 19.jun | 1949 |
| Per Lund | 15,8 | Teie | 22.sep | 1963 |

200 M HEKK

| | | | | |
|-----------------|------|----------------------|--------|------|
| Jostein Myrvang | 29,0 | Eidanger | 02.okt | 1974 |
| Haakon Hellenes | 27,9 | Tønsberg / Stenmalen | 02.okt | 1975 |
| Jostein Myrvang | 27,9 | Sandefjord | 18.aug | 1976 |
| Jostein Myrvang | 27,8 | Horten | 25.mai | 1977 |

| | | | | |
|------------------|-------|-----------|--------|------|
| Thor Gunnar Holt | 26,78 | Porsgrunn | 05.aug | 1980 |
|------------------|-------|-----------|--------|------|

400 M HEKK

| | | | | |
|-------------------|------|----------------------|--------|------|
| Teddy Dyring | 62,0 | | | 1936 |
| Hans Borch-Jensen | 60,1 | Larvik / Lovisenlund | | 1937 |
| Odd Arne Gulvik | 59,2 | | 27.aug | 1948 |
| Reidar Larsen | 59,0 | Larvik / Lovisenlund | 26.jul | 1953 |
| Reidar Larsen | 57,3 | Moss | | 1953 |
| Per Lund | 55,1 | Trondheim | 17.aug | 1963 |

3000 HINDER

| | | | | |
|----------------------|---------|----------------------|--------|------|
| Bjarne Sletten | 9,51,6 | Tønsberg / Stenmalen | | 1960 |
| Bjarne Sletten | 9,29,0 | Lillehammer | 13.aug | 1961 |
| Bjarne Sletten | 9,25,6 | Tønsberg / Stenmalen | 05.okt | 1963 |
| Bjarne Sletten | 9,17,4 | Oslo / Bislett | 10.sep | 1964 |
| Bjarne Sletten | 9,13,2 | Oslo / Bislett | 24.sep | 1965 |
| Rune Harald Raugland | 9,12,20 | Oslo / Bislett | 14.sep | 1982 |
| Rune Harald Raugland | 9,10,84 | Porsgrunn / Kjølnes | 22.sep | 1982 |
| Arild Hauge | 9,06,11 | Nesbyen | 15.sep | 1984 |

HØYDE

| | | | | |
|-------------------|------|-----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 1,72 | Larvik / Fram | 11.okt | 1908 |
| Rolf Døvlø | 1,75 | Larvik / Lovisenlund | 08.aug | 1920 |
| Rolf Døvlø | 1,77 | Larvik / Lovisenlund | 24.jul | 1921 |
| Rolf Døvlø | 1,80 | Oslo / Frogner | 11.sep | 1921 |
| Jostein Myrvang | 1,81 | Horten | 17.sep | 1966 |
| Jostein Myrvang | 1,82 | Tønsberg / Stenmalen | 08.aug | 1972 |
| Jostein Myrvang | 1,83 | Kragerød | 31.aug | 1974 |
| Haakon Hellenes | 1,85 | Stjørdal | 21.jun | 1975 |
| Carl C. Seierstad | 1,90 | Larvik / Lovisenlund | 13.mai | 1978 |
| Carl C. Seierstad | 1,91 | Tønsberg / Stenmalen | 10.sep | 1978 |
| Carl C. Seierstad | 1,95 | Larvik / Lovisenlund | 10.jun | 1979 |
| Bjørn E. Ødegaard | 1,95 | Larvik / Lovisenlund | 02.sep | 1979 |
| Bjørn E. Ødegaard | 1,96 | Sandefjord / Bugården | 09.sep | 1979 |
| Bjørn E. Ødegaard | 1,98 | Tønsberg / Stenmalen | 06.jun | 1981 |
| Bjørn E. Ødegaard | 1,99 | Larvik / Lovisenlund | 07.jun | 1981 |
| Bjørn E. Ødegaard | 2,09 | Oslo / Bislett | 17.jun | 1982 |
| Bjørn E. Ødegaard | 2,12 | Larvik / Lovisenlund | 20.jun | 1982 |
| Bjørn E. Ødegaard | 2,14 | Byrkjelo | 01.jul | 1984 |

HØYDE U.T.

| | | | | |
|-----------------|--------|------------------------|--------|------|
| Ole Ludwigsen | 1,40 | | | 1934 |
| Teddy Dyring | 1,42 | | | 1935 |
| Eivind Sørensen | 1,44 | | | 1936 |
| Eivind Sørensen | 1,50 | | | 1937 |
| Hans Jacobsen | 1,50 | Larvik / Romberggata | 18.mar | 1958 |
| Hans Jacobsen | 1,52 | Larvik / Romberggata | 02.mar | 1962 |
| Odd Jacobsen | 1,52 | Larvik / Romberggata | 02.mar | 1962 |
| Jostein Myrvang | 1,53 | Tønsberg | 17.feb | 1963 |
| Jostein Myrvang | 1,55 | Larvik / Romberggata | 22.feb | 1963 |
| Jostein Myrvang | 1,56 | Larvik / Fram | 02.mar | 1963 |
| Jostein Myrvang | 1,58 | Sandefjord / Handelsg. | 14.des | 1963 |
| Jostein Myrvang | 1,60 | Larvik / Fram | 24.nov | 1964 |
| Jostein Myrvang | 1,62 | Larvik / Fram | 06.des | 1964 |
| Jostein Myrvang | 1,66 | Larvik / Fram | 10.jan | 1965 |
| Jostein Myrvang | 1,66.9 | Tjølling / Tjodalyn | 21.jan | 1965 |
| Jostein Myrvang | 1,66 | Larvik / Farrishallen | 07.mar | 1965 |

LENGDE

| | | | | |
|-----------------|------|----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 5,63 | | 26.sep | 1909 |
| Rolf Døvlø | 5,97 | Larvik / Lovisenlund | 08.aug | 1920 |
| Edgar Lund | 6,17 | Tønsberg / Stenmalen | | 1928 |
| Edgar Lund | 6,43 | Tønsberg / Stenmalen | | 1928 |
| Henrik Schrøder | 6,55 | | | 1937 |
| Henrik Schrøder | 6,61 | Larvik | 12.aug | 1939 |

| | | | | |
|-----------------|------|---------------|--------|------|
| Henrik Schrøder | 6,72 | Tyskland | | 1939 |
| Jostein Myrvang | 6,74 | Larvik / Fram | 15.jun | 1966 |
| Jostein Myrvang | 6,83 | Sandefjord | 08.aug | 1966 |

LENGDE U.T.

| | | | | |
|-----------------|--------|----------------------|--------|------|
| Thomas Hysing | 2,91 | | | 1934 |
| Eivind Sørensen | 2,99 | | | 1936 |
| Eivind Sørensen | 3,04 | | | 1936 |
| Odd Arne Gulvik | 3,06 | Larvik / Turnhallen | mars | 1946 |
| Odd Arne Gulvik | 3,13 | | | 1947 |
| Odd Arne Gulvik | 3,13,5 | Larvik / Turnhallen | | 1947 |
| Jostein Myrvang | 3,17 | Larvik / Romberggata | 26.feb | 1965 |
| Kjetil Fevik | 3,25 | Trondheim | 24.feb | 1978 |
| Kjetil Fevik | 3,30 | Trondheim | 21.feb | 1979 |

TRESTEG

| | | | | |
|-----------------|-------|----------------------|--------|------|
| Sigurd Amundsen | 11,15 | Larvik / Fram | jun | 1909 |
| Sigurd Amundsen | 12,19 | | 26.sep | 1909 |
| H. Jensen | 12,35 | | | 1919 |
| Rolf Døvlø | 12,85 | Larvik / Lovisenlund | 08.aug | 1920 |
| Rolf Døvlø | 13,22 | Porsgrunn | 15.aug | 1920 |
| Edgar Lund | 13,56 | Tønsberg / Stenmalen | 12.aug | 1928 |
| Jostein Myrvang | 13,79 | Tønsberg / Stenmalen | 25.sep | 1966 |
| Jostein Myrvang | 13,94 | Eidanger | 18.aug | 1971 |

STAV

| | | | | |
|-----------------|------|----------------------|--------|------|
| Arne Eduardsen | 2,60 | Larvik / Fram | 02.okt | 1921 |
| Ole Ludvigsen | 2,70 | Larvik / Lovisenlund | okt | 1929 |
| Ole Ludvigsen | 2,88 | | | 1934 |
| Teddy Dyring | 2,90 | | | 1936 |
| Torleiv Kronen | 3,01 | Larvik / Lovisenlund | 13.sep | 1948 |
| Torleiv Kronen | 3,06 | Tønsberg / Stenmalen | 12.aug | 1948 |
| Torleiv Kronen | 3,10 | | 31.aug | 1948 |
| Egil Lærum | 3,10 | | 31.aug | 1948 |
| Rolf Skrøen | 3,60 | Porsgrunn | 02.jun | 1962 |
| Rolf Skrøen | 3,70 | | | 1962 |
| Rolf Skrøen | 3,80 | Hamar | 04.aug | 1962 |
| Rolf Skrøen | 3,90 | Ålesund | 11.aug | 1962 |
| Haakon Hellenes | 4,10 | Athen Hellas | 05.jun | 1977 |

DISKOS

| | | | | |
|------------------|-------|-----------------------|--------|------|
| Arne Eduardsen | 31,53 | | | 1919 |
| Olaf Ruud | 32,24 | Larvik/Lovisenlund | 08.aug | 1920 |
| Jørgen Hansen | 33,00 | Larvik/Lovisenlund | 12.sep | 1920 |
| Arne Eduardsen | 34,78 | Horten | 11.jun | 1921 |
| Arne Eduardsen | 36,01 | | | 1933 |
| Ragnar Daae | 37,02 | | | 1934 |
| Ragnar Daae | 38,84 | | | 1935 |
| Ragnar Daae | 39,97 | | | 1936 |
| Øivind Eduardsen | 42,59 | Oslo / Bislett | 12.sep | 1948 |
| Øivind Eduardsen | 42,86 | Oslo / Bislett | 16.sep | 1948 |
| Øivind Eduardsen | 43,34 | Oslo / Bislett | 03.jun | 1949 |
| Øivind Eduardsen | 44,51 | Larvik / Lovisenlund | 06.aug | 1949 |
| Øivind Eduardsen | 46,48 | Larvik/Lovisenlund | 14.aug | 1949 |
| Jostein Myrvang | 46,86 | Saffle- Sverige | 16.jul | 1966 |
| Kjetil Fevik | 47,18 | Ski | 19.jun | 1974 |
| Kjetil Fevik | 47,48 | Stavanger | 04.aug | 1974 |
| Kjetil Fevik | 47,52 | Brunlanes / Halle | 28.sep | 1974 |
| Kjetil Fevik | 47,52 | Brunlanes / Halle | 16.jun | 1976 |
| Kjetil Fevik | 48,26 | Holmsbu | 25.jun | 1976 |
| Kjetil Fevik | 48,94 | Sandefjord / Bugården | 21.aug | 1977 |
| Kjetil Fevik | 49,26 | | jun | 1978 |
| Kjetil Fevik | 50,00 | Holmsbu | 09.jun | 1978 |
| Kjetil Fevik | 51,54 | Oslo / Bislett | 20.jun | 1978 |

| KULE | | | | | |
|------------------|-------|------------------------|--------|------|--|
| Rolf Døvlø | 11,35 | Larvik/Lovisenlund | 08.aug | 1920 | |
| Jørgen Hansen | 11,90 | Larvik/Lovisenlund | 25.sep | 1921 | |
| Arne Eduardsen | 12,14 | | 28.jul | 1933 | |
| Arne Eduardsen | 12,48 | | 13.aug | 1933 | |
| Arne Eduardsen | 13,14 | Skien | 23.aug | 1933 | |
| Egil Eide | 13,31 | Larvik/Fram | 20.jun | 1947 | |
| Ragnar Skautvedt | 13,40 | Fram | 15.aug | 1957 | |
| Ragnar Skautvedt | 13,75 | Kristianstad - Sverige | | 1957 | |
| Ragnar Skautvedt | 13,92 | Larvik / Lovisenlund | 27.jun | 1959 | |
| Ragnar Skautvedt | 14,19 | Larvik / Lovisenlund | 07.aug | 1959 | |
| Kjetil Fevik | 14,27 | Larvik / Lovisenlund | 29.jul | 1978 | |

| SLEGGE | | | | | |
|-------------------|-------|----------------------|--------|------|--|
| Jørgen Hansen | 22,45 | Larvik / Lovisenlund | 05.sep | 1920 | |
| Hans Borch-Jensen | 30,40 | Larvik / Lovisenlund | | 1936 | |
| Hans Borch-Jensen | 31,84 | Larvik / Lovisenlund | | 1937 | |
| Hans Borch-Jensen | 37,55 | | aug | 1938 | |
| Hans Borch-Jensen | 39,85 | Tønsberg / Stenmalen | 19.jun | 1939 | |
| Hans Borch-Jensen | 40,40 | Larvik / Lovisenlund | 04.aug | 1948 | |
| Hans Borch-Jensen | 46,12 | Larvik / Lovisenlund | 06.aug | 1949 | |
| Hans Borch-Jensen | 46,21 | Oslo | 27.jul | 1950 | |
| Jostein Myrvang | 46,54 | Larvik / Lovisenlund | 16.aug | 1972 | |
| Jostein Myrvang | 46,86 | Tønsberg / Stenmalen | 20.aug | 1972 | |
| Jostein Myrvang | 46,92 | Larvik / Lovisenlund | 22.jun | 1973 | |
| Jostein Myrvang | 47,20 | Larvik / Lovisenlund | 20.jul | 1973 | |
| Bjørn Odberg | 47,60 | Larvik / Lovisenlund | 17.sep | 1974 | |
| Jostein Myrvang | 47,76 | Tønsberg / Stenmalen | 12.sep | 1979 | |
| Jostein Myrvang | 47,80 | Tønsberg / Stenmalen | 06.mai | 1981 | |
| Jostein Myrvang | 47,84 | Tønsberg / Stenmalen | 11.sep | 1983 | |

| SPYD | | | | | |
|----------------|-------|----------------------|--------|------|--|
| Arne Eduardsen | 49,55 | Larvik / Lovisenlund | 22.mai | 1919 | |
| Arne Eduardsen | 51,10 | Horten | 11.jun | 1922 | |
| Egil Lærum | 58,10 | Moss | 18.aug | 1946 | |
| Egil Lærum | 58,82 | Vikersund | 14.sep | 1947 | |
| Ragnar Bergene | 59,42 | Tjølling | 09.sep | 1961 | |
| Ragnar Bergene | 61,74 | Larvik / Lovisenlund | 01.sep | 1962 | |
| Ragnar Bergene | 62,16 | Tønsberg / Stenmalen | 27.jul | 1963 | |
| Ragnar Bergene | 63,56 | Ski | 11.aug | 1963 | |
| Ragnar Bergene | 65,30 | Teie | 23.aug | 1963 | |
| Ragnar Bergene | 65,94 | Tønsberg / Stenmalen | 16.aug | 1964 | |
| Ragnar Bergene | 69,34 | Skien | | 1965 | |

| VEKTKAST | | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|--------|------|--|
| Jostein Myrvang | 13,54 | Oslo / Sogn | 21.sep | 1991 | |
| Jostein Myrvang | 13,58 | Buffalo / USA | 22.jul | 1995 | |
| Jostein Myrvang | 13,90 | Malmø / Sverige | 27.jul | 1996 | |

| 5-KAMP | | | | | | |
|-------------------------|---|--------|---------|-----|--------|------|
| <i>Ny tabell i 2002</i> | | | | | | |
| Arne Eduardsen | 2439p | Lengde | 5,55 | 492 | 22.mai | 1919 |
| | | Spyd | 49,55 | 582 | | |
| | | 200 | 26,5 | 467 | | |
| | | Diskos | 31,53 | 494 | | |
| | | 1500 | 5,29,1 | 404 | | |
| Henrik A. Schrøder | 2402p 1934 tabell ca 2600p 1984 tabell | Lengde | 6,26 | 644 | | 1940 |
| | | Spyd | ??????? | | | |
| | | 200 | 24,9 | 594 | | |
| | | Diskos | 32,31 | 510 | | |
| | | 1500 | ??????? | | | |
| Odd Arne Gulvik | 3013p | Lengde | 6,12 | 613 | 20.jun | 1948 |
| | | Spyd | 39,11 | 429 | | |
| | | 200 | 24,7 | 611 | | |
| | | Diskos | 36,22 | 588 | | |
| | | 1500 | 4,25,8 | 772 | | |

| | | | | | |
|--|-------|--|--|------------------------------|------|
| Ragnar Skautvedt | 3069p | Lengde 5,86 Spyd 40,25 200 23,9 Diskos 40,01 1500 4,33,6 | 556 446 681 665 721 | 15.jun Larvik | 1958 |
| Ragnar Skautvedt | 3132p | Lengde 6,18 Spyd 41,77 200 24,0 Diskos 39,87 1500 4,36,2 | 626 468 672 662 704 | 22.jun Kongsvinger | 1958 |
| Jostein Myrvang | 3145p | Lengde 6,74 Spyd 47,62 200 24,3 Diskos 39,65 1500 5,04,0 | 753 553 645 649 537 | 15.jun Fram | 1966 |
| KAST 5-KAMP <i>Ny tabell i 2002</i> | | | | | |
| Jostein Myrvang | 2728p | Slegge 7,26 43,16 Kule 7,26 11,00 Diskos 2 34,94 Spyd 800 37,36 Vektkast 15,88 13,54 | 564 546 562 404 652 | 21.sep Oslo / Sogn | 1991 |
| Jostein Myrvang | 2751p | Slegge 7,26 43,16 Kule 7,26 10,84 Diskos 2 37,92 Spyd 800 38,40 Vektkast 15,88 12,80 | 564 536 622 419 610 | 16.okt Miyasaki Japan | 1993 |
| Jostein Myrvang | 2818p | Slegge 7,26 44,66 Kule 7,26 11,15 Diskos 2 38,12 Spyd 800 36,76 Vektkast 15,88 13,58 | 588 555 626 395 654 | 22.jul Buffalo USA | 1995 |
| 10-KAMP <i>Ny tabell i 2002</i> | | | | | |
| Odd Arne Gulvik | 5262p | 100 m 11,8 Lengde 5,87 Kule 10,73 Høyde 1,69 400 m 56,4 110 m Hekk 17,7 Diskos 35,23 Stav 2,30 Spyd 39,70 1500 m 4,33,6 | 643 559 530 536 538 530 568 199 438 721 | 13-14 juli Larvik / Lovis | 1947 |
| Odd Arne Gulvik | 5646p | 100 m 12,1 Lengde 6,20 Kule 11,53 Høyde 1,73 400 m 54,3 110 m Hekk 16,5 Diskos 33,41 Stav 2,90 Spyd 39,24 1500 m 4,34,8 | 586 630 578 569 622 652 532 333 431 713 | 14-15 aug | 1948 |
| Odd Arne Gulvik | 5914p | 100 m 11,9 Lengde 6,48 Kule 11,87 Høyde 1,71 400 m 53,8 110 m Hekk 16,5 Diskos 37,14 Stav 3,00 Spyd 40,40 1500 m 4,30,7 | 624 693 599 552 642 652 607 357 448 740 | 18-19 sep Gjøvik | 1948 |

| | | | | | | |
|-----------------|-------|------------|---------|-----|---------------------------------|------|
| Jostein Myrvang | 5962p | 100 m | 11,9 | 624 | 19-20 sep Larvik/Lovis | 1970 |
| | | Lengde | 6,32 | 657 | | |
| | | Kule | 13,00 | 667 | | |
| | | Høyde | 1,80 | 627 | | |
| | | 400 m | 55,4 | 577 | | |
| | | 110 m Hekk | 18,0 | 501 | | |
| | | Diskos | 43,02 | 726 | | |
| | | Stav | 3,30 | 431 | | |
| | | Spyd | 45,54 | 523 | | |
| | | 1500 m | 4,48,3 | 629 | | |
| Haakon Hellenes | 6256p | 100 m | 11,8 | 643 | 17-18 juli Lyngby Danmark | 1976 |
| | | Lengde | 6,12 | 613 | | |
| | | Kule | 12,33 | 626 | | |
| | | Høyde | 1,79 | 619 | | |
| | | 400 m | 52,6 | 693 | | |
| | | 110 m Hekk | 16,3w | 673 | | |
| | | Diskos | 38,06 | 625 | | |
| | | Stav | 3,50 | 482 | | |
| | | Spyd | 44,78 | 512 | | |
| | | 1500 m | 4,26,2 | 770 | | |
| Haakon Hellenes | 6314p | 100 m | 11,8 | 643 | 21-22 juli Oslo/Bislett | 1976 |
| | | Lengde | 6,32 | 657 | | |
| | | Kule | 12,29 | 624 | | |
| | | Høyde | 1,83 | 653 | | |
| | | 400 m | 51,5 | 741 | | |
| | | 110 m Hekk | 16,5 | 652 | | |
| | | Diskos | 38,00 | 624 | | |
| | | Stav | 3,40 | 457 | | |
| | | Spyd | 48,22 | 562 | | |
| | | 1500 m | 4,36,8 | 701 | | |
| Haakon Hellenes | 6594p | 100 m | 11,94 | 663 | 04-05 juni Athen Hellas | 1977 |
| | | Lengde | 6,49 | 695 | | |
| | | Kule | 12,26 | 622 | | |
| | | Høyde | 1,78 | 610 | | |
| | | 400 m | 51,91 | 729 | | |
| | | 100 m Hekk | 16,30 | 699 | | |
| | | Diskos | 38,20 | 628 | | |
| | | Stav | 4,10 | 645 | | |
| | | Spyd | 52,26 | 622 | | |
| | | 1500 m | 4,39,92 | 681 | | |