

TIDSSKJEMA - BØKESKOGLEKENE 5. September 2010

Tid	60 m	200 m	600 m	800 m	Lengde N	Lengde S	Stav	Kule	Spyd
11:00	J-8				G-8/G-9	G-12/G13		G-10/G-11	J-13
11:05									
11:10									
11:15									
11:20	J-9								
11:25									
11:30	J-10					G-14/G-15			
11:35									
11:40								G-12	
11:45	J-11				J-8/J-9				
11:50									
11:55	J-12								
12:00						J-10			
12:05	J-13								
12:10								J-12	G-13/G-14
12:15	G-8								
12:20									
12:25							J-13/J15		
12:30	G-9					J-11			
12:35	G-10								
12:40	G-11							J-10	G-15
12:45									
12:50	G-12								
12:55					J-12				
13:00	G-13/14								
13:05						J-13			
13:10									
13:15								J-11	
13:20							G-13/G15		
13:25									
13:30						J-15			
13:35	G-15,G17,MS				G-10/G-11				
13:40									
13:45			J-10						
13:50							G17/MS		
13:55			J-14						
14:00									
14:05			J-11/J-12						
14:10									
14:15			G-12						
14:20									
14:25			G-10/G-11						
14:30									
14:35			G-13/G-14						
14:40									
14:45									
14:50				G-15/MS					
14:55									
15:00									
15:05									
15:10									
15:15									
15:20									

Opprop / avkryssing: For løpsøvelsene foregår opprop 5 min før øvelsesstart.
 Heat inndeling henges også opp ved sekretariatet straks de er klare.
 I tekniske øvelser gjennomføres opprop på stedet umiddelbart før øvelsesstart.

I samarbeid med:



LARVIKBANKEN
 Brunlanes Sparebank